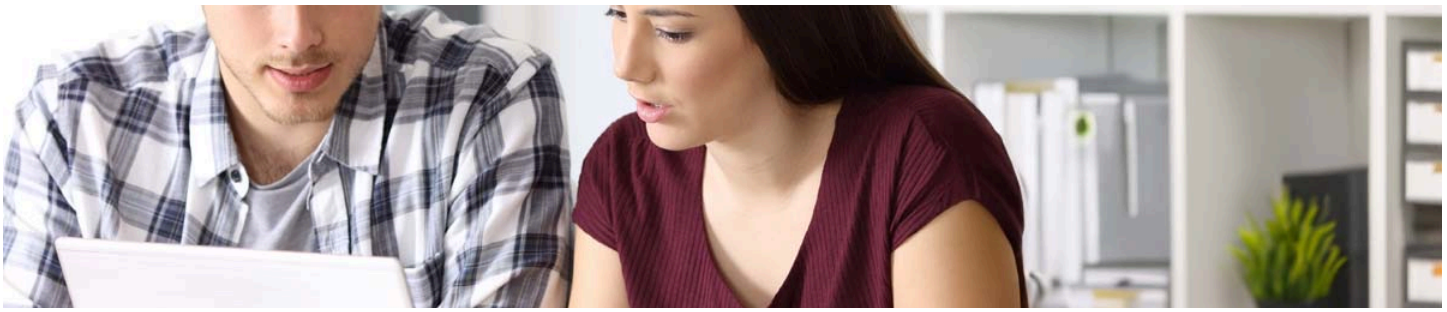


Sorg på jobbet – sådan passer vi på os selv og hinanden

Sorg bliver ikke hjemme, når vi går på arbejde. Den følger med ind i hverdagen og kan påvirke vores koncentration, hukommelse, energi og evne til at løse opgaver – ofte i længere tid, end omgivelserne forventer. Det kan gøre arbejdsdagen mere krævende og påvirke både de opgaver, vi skal løse, og den måde, vi indgår i fællesskabet på.

På webinaret får deltagerne indblik i sorgens mange facetter, og hvordan det kan opleves at passe sit arbejde, mens livet er forandret. Vi ser nærmere på, hvordan sorgen kan påvirke arbejdsevnen, relationerne til kollegerne og følelsen af at høre til i arbejdsfællesskabet. Der sættes fokus på, hvordan sorgen kan komme til udtryk i arbejdslivet, og hvorfor det er vigtigt at have forståelse for, at mennesker håndterer sorg forskelligt.

Deltagerne får også konkrete råd til, hvordan man kan være en god kollega for et menneske i sorg. Det gælder både den nære kollega, man møder hver dag, og kollegaen, man arbejder sammen med på afstand. Hvordan tager man kontakt? Hvad kan man sige, og hvordan viser man omsorg uden nødvendigvis at have de rigtige ord? Små handlinger, tydelig omsorg og modet til at tage kontakt kan gøre en stor forskel.

Undervejs bliver der tid til spørgsmål og refleksioner, hvor deltagerne får mulighed for at forholde sig til emnet og dele deres tanker.

Deltagerforudsætninger
Deltagelse kræver medlemskab af TL forbund

Dato, tid & sted
Mandag d. 14 december 2026, fra kl. 16:00 - 17:30.
Online - du vil senest dagen før modtage et link

DATO
14.12.2026 16:00 - 14.12.2026 17:30
Uge 51

STED
Online

KOMMENDE FRIST
11.12.2026 12:00

KURSUSBEVIS
Nej

PRIS
Gratis

Undervisere
Anja Enggren er sorgrådgiver, stresscoach, forfatter og specialist i sorg på arbejdspladsen. Hun kombinerer faglig viden og personlig erfaring med mange års arbejde med mennesker og organisationer. Hun er bl.a. forfatter til Sammen om sorg – sorgpolitik på arbejdspladsen (2025).

Spørgsmål
Har du spørgsmål til din tilmelding, så kontakt TL via tlarrangementer@tl.dk

GDPR
Ved tilmelding giver du accept til, at TL må dele dit navn og din e-mailadresse med underviserne, så du kan modtage linket til onlinekurset.