

# Serviceforbundet, Psykisk arbejdsmiljø

## Psykisk arbejdsmiljø

**Trivsel, psykisk arbejdsmiljø og samarbejde – en forebyggende indsats - 3 dage**

**Indhold:**

Kurset giver tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter redskaber til at styrke trivslen og forebygge problemer i det psykiske arbejdsmiljø. Deltagerne arbejder med, hvordan organisering, samarbejde, kultur og relationer påvirker arbejdsfællesskabet. Der er fokus på, hvordan man tager den svære samtale som tillidsvalgt og hvorfor den er vigtig. I den forbindelse er samspillet mellem tillidsrepræsentanten og arbejdsmiljørepræsentanten vores kerne og prioritet.  Deltagerne bliver skarpere på deres forskellige roller, ansvar og handlemuligheder, og på hvordan de kan samarbejde om fælles udfordringer uden at blande rollerne sammen.

Kurset tager udgangspunkt i deltagernes egne arbejdspladser. Deltagerne afslutter kurset med en konkret plan for, hvordan de vil styrke trivsel, samarbejde og forebyggelse.

**Målgruppe**

Tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter, som ønsker at arbejde systematisk og forebyggende med psykisk arbejdsmiljø og stærke arbejdsfællesskaber.

Kurset er særlig relevant for TR og AMR, der deltager sammen fra samme arbejdsplads, men det er ikke en

**DATO**

15.03.2027 10:00 - 17.03.2027 14:00
Uge 11

**STED**

Best Western Torvehallerne A/S
Fiskergade 8
7100 Vejle

**KOMMENDE FRIST**

15.03.2027 10:00

**KURSUSBEVIS**

Ja

**UNDERVISER**

Elisabeth Nina Petersen
Enp@forbundet.dk

forudsætning.

**Formål**

Kurset skal gøre deltagerne i stand til at identificere forhold, der påvirker det psykiske arbejdsmiljø, og sætte forebyggende initiativer i gang i samarbejde med kolleger, ledelse og andre tillidsvalgte.

**Efter kurset kan deltagerne**

- forstå sammenhængen mellem arbejdets organisering, trivsel og psykisk arbejdsmiljø
- identificere belastninger og ressourcer på arbejdspladsen
- opdage tidlige tegn på mistrivsel i et arbejdsfællesskab
- skelne mellem TR’s og AMR’s roller, ansvar og opgaver
- planlægge et stærkt og synligt samarbejde mellem TR og AMR
- inddrage kolleger og ledelse i arbejdet med trivsel
- bidrage til psykologisk tryghed og en forebyggende kultur
- udarbejde en konkret handlingsplan for egen arbejdsplads