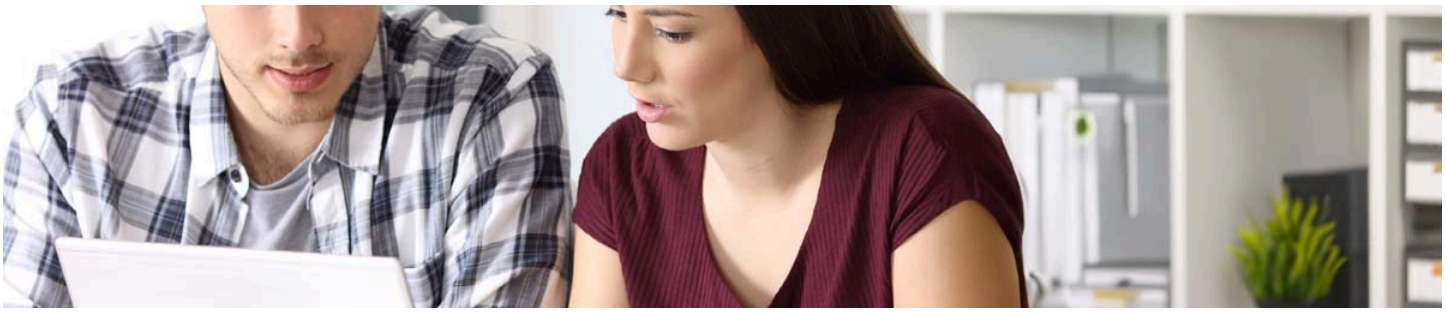


Træn din konfliktmuskel – og stå stærkere som AMR

Når der er travlt og tingene skal løses hurtigt, opstår der nemt misforståelser eller utilfredshed, der kan vokse til små eller større konflikter og på sigt skabe dårligt arbejdsmiljø.

Du har som arbejdsmiljørepræsentant en særlig opgave med at bidrage til, at jeres arbejdsplads er et sundt og sikkert sted at arbejde, og at I har et godt psykisk arbejdsmiljø.

Som arbejdsmiljørepræsentant (AMR) har du måske prøvet at stå midt i konflikter mellem kolleger eller ledere og kolleger, uden rigtig at vide hvordan du skulle gribe det an, så du ikke bliver part eller dommer i konflikten.
Dette webinar er for dig, der gerne vil vide mere om, hvordan konflikter opstår, få redskaber til at analysere dem og blive bedre til – via kommunikation og dialog – at forstå, forebygge og håndtere konflikter, når de opstår.

Tre gode grunde til at deltage i dette webinar:
- Få analyseredskaber til at forstå og håndtere konflikter når de opstår
- Blive bevidst om din egen rolle når der opstår konflikter på arbejdspladsen og hvordan du kan navigere i det som arbejdsmiljørepræsentant
- Få suppleret værktøjskassen som arbejdsmiljørepræsentant, så du kan bidrage til et godt arbejdsmiljø

Indhold:
- Hvordan opstår konflikter?
- Konflikttrappen
- Konflikttyper
- Hvordan undgår du at blive dommer eller part i

DATO
23.11.2026 15:30 - 23.11.2026 16:30
Uge 48

STED
Online

KOMMENDE FRIST
23.11.2026 12:00

KURSUSBEVIS
Nej

PRIS
Gratis

konflikten?

- Konfliktnedtrappende kommunikation

Deltagerforudsætning
Deltagelse kræver medlemskab af TL forbund
Deltagelse kræver tillidshverv

Dato, tid & sted
Mandag d. 23. november kl. 15.30 - 16.30
Online - du vil senest dagen før modtage et link

Underviser
Eva Jakobsen, arbejdslivskonsulent.
Med 15 års erfaring som stress- og konfliktrådgiver i både private og offentlige organisationer tilbyder Eva en praksisnær tilgang til konflikthåndtering. Hun er certificeret mediator og har en organisationspsykologisk uddannelse.

GDPR
Ved tilmelding accepterer du at dit fulde navn og email videregives til underviseren

Spørgsmål
Har du spørgsmål, så send en mail til tlarrangementer@tl.dk