

Psykisk førstehjælp 2

Kurset bygger videre på din viden fra kurset *Psykisk arbejdsmiljø 1* og løfter arbejdet til et strategisk niveau. Du får redskaber til at omsætte indsigt til handling og skabe konkrete forbedringer i det psykiske arbejdsmiljø.

Vi arbejder med lovgivning, metoder og modeller og viser, hvordan de kan bruges til at analysere og håndtere udfordringer i praksis. Kurset er praksisnært og inddrager eksempler og cases fra din hverdag, så teori og virkelighed hænger sammen.

Du lærer at udvikle realistiske handleplaner, der kan omsættes til konkrete skridt. Vi har særligt fokus på psykologisk tryghed, social kapital og samarbejde som grundlag for et sundt og bæredygtigt arbejdsmiljø.

I en tid med stigende krav og forandringer er det vigtigt at gå fra trivsel til strategi og skabe løsninger, der gør en reel forskel på arbejdspladsen.

DATO

29.11.2027 10:00 - 03.12.2027 13:00
Uge 48

STED

Konventum
Erling Jensens Vej 1
3000 Helsingør

KOMMENDE FRIST

15.10.2027 10:00

KURSUSBEVIS

Ja

UNDERVISER

Pia Halkier Bjerring
pia@konventum.dk

Indhold

- Lovgivning om psykisk arbejdsmiljø i praksis
- Adfærd, kommunikation og samarbejde
- Psykologisk tryghed og social kapital
- IGLO- og SMART-modellen
- Strategisk arbejde med psykisk arbejdsmiljø
- Udarbejdelse og præsentation af handleplaner
- Case arbejde: Organisation under pres og egne cases
- Dialog og sparring med fokus på strategiske løsninger

Kompetencer

Efter kurset kan du:

- Arbejde strategisk og systematisk med psykisk arbejdsmiljø
- Anvende lovgivning, modeller og metoder i praksis
- Analysere og håndtere komplekse arbejdsmiljøudfordringer
- Skabe dialog og psykologisk tryghed i samarbejdet
- Udarbejde konkrete og realistiske handleplaner
- Stå stærkere i rollen som tillidsvalgt eller arbejdsmiljørepræsentant