

Psykisk førstehjælp 1 (Forår)

Psykisk førstehjælp kan redde liv! Efter kurset er du bedre rustet til at spotte faresignaler på psykiske krisetilstande og assistere i at finde vejen ud af den nedadgående spiral.

Indhold

På kurset beskæftiger vi os med:

- Psykologiske reaktionsmønstre.
- Faresignaler og krisesymptomer.
- Psykisk førstehjælpskommunikation.
- Handleplaner.

Brugbarhed

Kurset højner din forståelse og kompetencer ved, at du bagefter kan:

- Spotte faresignaler, så du kan hjælpe til, før krisen opstår.
- Handle mere empatisk og samtidig hensigtsmæssigt i krisesituationer.
- Kvalificere tilbagevendelsesfasen, når kollegaen har været sygemeldt.
- Hjælpe arbejdspladsen til at håndtere både nuværende og kommende kriser.

DATO

05.04.2027 10:00 - 09.04.2027 13:00
Uge 14

STED

Konventum
Erling Jensens Vej 1
3000 Helsingør

KOMMENDE FRIST

19.02.2027 10:00

KURSUSBEVIS

Ja

UNDERVISER

Pia Halkier Bjerring
pia@konventum.dk