

# Kommunikation for Tillidsvalgte 3.dg

**Kurset henvender sig til:**
- Kurset er målrettet til alle med tillidshverv, der har større eller mindre formidlingsopgaver i deres faglige hverdag.
- Kurset er tilrettelagt for tillidsvalgte og arbejdsmiljørepræsentanter der har formidlingsopgaver.

**Hvorfor dette kursus?**

Bliv bedre til at forstå og kommunikere med mennesker – og styrk forbindelserne i dit arbejdsliv.

Uanset hvem du taler med, kan der være mange grunde til, at du ikke får dét ud af samtalen, du ønsker. Din arbejdsgiver, kollega eller dit familiemedlem kan nemlig have værdier, erfaringer og adfærd, som du må tage med i betragtningerne for at skabe en forståelse. Det kan også være dit eget filter, som begrænser din kommunikation – eller at du simpelthen glemmer at lytte aktivt.

På dette kursus tager vi udgangspunkt i din hverdag og erfaringer fra dit eget liv for at træne dig i at forstå din samtalepartners udgangspunkt, og navigere efter det.

Kurset er baseret på den alsidige transaktionsanalyse, en effektiv og forståelig teori udviklet af Eric Berne, som beskrev den i sin populære bestseller ”Hvad er det vi leger?”.

**Du lærer:**

- At justere din kommunikation afhængig af situationen og den person, du taler med.
- At håndtere vanskelige samtaler og hints til at undgå eller opløse konflikter.

**DATO**

18.01.2027 11:00 - 20.01.2027 13:00
Uge 3

**STED**

Rørvig Centret
Nørrevangsvej 49
4581 Rørvig

**KOMMENDE FRIST**

18.01.2027 11:00

**KURSUSBEVIS**

Ja

**UNDERVISER**

Dorthe Durup
Dorthe.Durup@3f.dk

- At forstå samspillet i dine snakke, og hvordan menneskers erfaringer og liv kan påvirke deres forståelse.
- At gennemskue og forstå mønstre og stopklodser, der kan skyldes værdier og normer.
- At aflæse, afkode og justere din egen og andres adfærd.

**Glæd dig til:**

At få konkrete, brugbare værktøjer, der gør en forskel i din hverdag som tillidsvalgt, fordi de tager udgangspunkt i dig selv.