

Skiftehold

DATO

07.12.2026 09:00 - 09.12.2026 16:00
Uge 50

STED

Metalskolen Jørlunde
Slagslundevej 13
3550 Slangerup

KOMMENDE FRIST

30.11.2026 09:00

Målgruppe

Kurset henvender sig til tillidsrepræsentanter (TR) og arbejdsmiljørepræsentanter (AMR), der repræsenterer kolleger på skiftehold eller står overfor at påtage sig denne rolle.

Formål

Formålet er at give dig viden og kompetencer til at rådgive, forhandle og bidrage aktivt til planlægning af skifteholdsordninger. Kurset styrker din evne til at skabe løsninger, der både tilgodeser medarbejdernes trivsel og rettigheder samt virksomhedens behov for drift og effektivitet.

Kursusindhold

Du arbejder med konkrete eksempler, regler og planlægning, så du får hands-on erfaring med de udfordringer og muligheder, der er forbundet med skifteholdsarbejde.

Du arbejder blandt andet med at:

- Forstå formålet med skifteholdsarbejde og de udfordringer og fordele, det giver
- Gennemgå og tolke regler for skifteholdsarbejde fra overenskomster og lovgivning
- Planlægge skiftehold på en måde, der tager hensyn til både medarbejdere og virksomhed
- Identificere og løse typiske problemstillinger i skifteholdsplanlægning

- Bidrage til trivsel og effektiv drift gennem konkrete løsninger

Praktisk anvendelse

Medbring jeres aktuelle skifteholdsaftaler, så undervisningen kan tilpasses din konkrete situation, og du får størst muligt udbytte af kurset. Du træner brugen af regler og værktøjer direkte på egne skifteholdsplaner.

Efter kurset kan du:

- Navigere i regler og aftaler for skifteholdsarbejde
- Bidrage til planlægning og implementering af skifteholdsordninger
- Rådgive kolleger om deres rettigheder og muligheder
- Skabe løsninger, der tilgodeser både drift og medarbejdernes trivsel

Forudsætninger

- Du er valgt tillids- eller arbejdsmiljørepræsentant
- Du har gennemført grunduddannelsen
- Eller har mere end 5 års anciennitet i dit tillidshverv