

SU/AMO - en vej til samarbejde og trivsel

DATO

04.10.2027 09:00 - 06.10.2027 16:00
Uge 40

STED

Metalskolen Jørlunde
Slagslundevej 13
3550 Slangerup

KOMMENDE FRIST

27.09.2027 09:00

Målgruppe

Kurset henvender sig til tillidsrepræsentanter (TR) og arbejdsmiljørepræsentanter (AMR), der ønsker at styrke samarbejdet i Samarbejdsudvalg (SU) og Arbejdsmiljøorganisation (AMO) samt øge trivsel på arbejdspladsen.

Formål

Formålet er at give deltagerne indsigt i deres rolle, rettigheder og muligheder i SU og AMO samt konkrete værktøjer til at fremme samarbejde, reducere misforståelser og håndtere udfordringer i hverdagen. Kurset understøtter både dialogen mellem ledelse og medarbejdere og et inkluderende arbejdsmiljø.

Kursusindhold

Kurset kombinerer teori og praksis og giver dig metoder og teknikker, som kan anvendes direkte på arbejdspladsen. Der lægges vægt på kommunikation, samarbejdsprocesser og praktiske løsninger i SU- og AMO-relaterede opgaver.

Du arbejder blandt andet med at:

- Forstå din rolle og dens betydning i SU/AMO
- Anvende SU som redskab til dialog mellem ledelse og medarbejdere

- Sammenlægge SU og AMO for at optimere samarbejdsprocesser
- Bruge samtaleteknikker til at forebygge konflikter og misforståelser
- Bidrage til øget trivsel blandt medarbejdere
- Implementere nye idéer og løsninger direkte i hverdagen

Centrale begreber

- **Samarbejdsudvalg (SU):** Struktur og funktion på arbejdspladsen
- **Arbejdsmiljøorganisation (AMO):** Roller, ansvar og samarbejdsmuligheder
- **Dialog og kommunikation:** Metoder til at fremme samarbejde og trivsel
- **Implementering:** Konkrete tiltag og initiativer, der kan anvendes med det samme

Praktisk anvendelse

Deltagerne arbejder med konkrete eksempler fra deres egen arbejdsplads og får træning i at anvende ny viden om SU og AMO i praksis – fx gennem forslag til forbedrede arbejdsgange eller initiativer, der fremmer samarbejde og trivsel.

Efter kurset kan du:

- Forstå og anvende din rolle i SU og AMO
- Fremme samarbejde og dialog på arbejdspladsen
- Reducere misforståelser og konflikter gennem bedre kommunikation
- Anvende konkrete værktøjer og initiativer direkte i hverdagen

Forudsætninger

- Du er valgt tillids- eller arbejdsmiljørepræsentant
- Du har gennemført grunduddannelsen
- Eller har mere end 5 års anciennitet i dit tillidshverv