

Muskel- og skeletbesvær - OBS! Ny kursusperiode

Bemærk! ny kursus periode - det er flyttet fra uge 5 til uge 45 2027

DATO

08.11.2027 09:00 - 10.11.2027 16:00
Uge 45

STED

Metalskolen Jørlunde
Slagslundevej 13
3550 Slangerup

KOMMENDE FRIST

01.11.2027 09:00

Målgruppe

Kurset henvender sig til arbejdsmiljørepræsentanter (AMR), der ønsker at styrke deres kompetencer i at forebygge muskel- og skeletbesvær på arbejdspladsen.

Formål

Formålet er at give dig redskaber til systematisk at kortlægge og forebygge de fysiske påvirkninger i arbejdet, som kan føre til muskel- og skeletbesvær og på længere sigt fysisk nedslidning.

Kurset tager afsæt i, at smerter i ryg, skuldre, knæ og arme fortsat er et af de mest udbredte arbejdsmiljøproblemer. Du får viden og værktøjer til at styrke den forebyggende indsats og skabe varige forbedringer på arbejdspladsen.

Kursusindhold

Du arbejder med både kortlægning, forebyggelse og implementering samt med de regler og samarbejdsmuligheder, der understøtter arbejdsmiljøarbejdet.

Du arbejder blandt andet med at:

- Anvende redskaber til kortlægning af tunge løft, skub og træk samt uhensigtsmæssige arbejdsstillinger
- Udvikle og foreslå praktiske forebyggelsesløsninger
- Foretage enkle økonomiberegninger i forbindelse med forebyggende tiltag
- Forstå reglerne om forebyggelse og samarbejdet med Arbejdstilsynet og rådgivere
- Anvende mulighederne i det fagretlige system

Praktisk anvendelse

Du arbejder med konkrete problemstillinger fra hverdagen og får redskaber til at omsætte kortlægning til handling og løsninger i samarbejde med ledelse og kolleger.

Efter kurset kan du:

- Arbejde målrettet og systematisk med forebyggelse af MSB
- Argumentere fagligt og økonomisk for forbedringer
- Inddrage eksterne aktører og myndigheder i forebyggelsesarbejdet

Forudsætninger

- Du er valgt arbejdsmiljørepræsentant
- Du har gennemført grunduddannelsen for arbejdsmiljørepræsentanter
- Eller har mere end 5 års anciennitet som arbejdsmiljørepræsentant