

# Grunduddannelse AMR - Hold 4

**Perioderne for dette hold er følgende:**

| | |
|---|---|
| Modul 1 | 15.03.-17.03.2027 |
| Webinar | 27.05.2027 |
| Modul 2 | 07.06.-11.06.2027 |
| Webinar | 18.11.2027 |
| Modul 3 | 29.11.-01.12.2027 |

De tre moduler er opbygget, så du gradvist opnår større viden og flere redskaber til rollen som arbejdsmiljørepræsentant. Modulerne bygger oven på hinanden og sikrer, at du får en samlet forståelse for både opgaver, ansvar og muligheder i rollen – fra introduktion af grundlæggende viden til træning af konkrete værktøjer og samarbejde i praksis.

Denne uddannelse handler om dig i din rolle som arbejdsmiljørepræsentant og repræsentant for Dansk Metal. Uddannelsen består af tre moduler, der tilsammen giver dig en grundig træning og introduktion til, hvad det vil sige at være arbejdsmiljørepræsentant. Du får også en generel viden om den danske arbejdsmarkedsmodel, hvor organisering og overenskomst er grundlaget for et godt arbejdsmiljø.

**Modul 1** - der varer tre dage, får du overblik over arbejdsmiljøområdet, herunder gældende arbejdsmiljølovgivning – altså hvor du finder den relevante viden. Du lærer at sætte arbejdsmiljøarbejdet i system og får inspiration til at sætte arbejdsmiljøet tydeligt på dagsordenen. Her får du svar på:

- Hvordan arbejdes der struktureret med arbejdsmiljøet?

**PERIODER**

Modul 1: 15.03.2027 09:00 - 17.03.2027 16:00 | uge 11, Metalskolen Jørlunde
Webinar: 27.05.2027 13:00 | uge 21, online
Modul 2: 07.06.2027 09:00 - 11.06.2027 12:00 | uge 23, Metalskolen Jørlunde
Webinar: 18.11.2027 13:00 | uge 46, online
Modul 3: 29.11.2027 09:00 - 01.12.2027 16:00 | uge 48, Metalskolen Jørlunde

**STED**

Metalskolen Jørlunde
Slagslundevej 13
3550 Slangerup

**KOMMENDE FRIST**

08.03.2027 09:00

- Hvad er din rolle, dine opgaver og rettigheder?
- Hvordan taler du om medlemskab?

**Modul 2** - her bygger videre på din viden og varer fem dage. Her arbejder vi med at gøre lovgivningen levende og praktisk anvendelig. Du får konkrete værktøjer til forhandlinger om arbejdsmiljøet, lærer at kortlægge og analysere din egen virksomhed og bliver trænet i at rådgive om både forebyggende tiltag inden for det psykosociale område og det fysiske arbejdsmiljø. Her bygger vi ovenpå i forhold til medlemskab af fagforening fra Modul 1. Du får svar på blandt andet:

- Hvad er psykosocialt arbejdsmiljø?
- Hvilke belastninger kan et dårligt psykisk arbejdsmiljø give?
- Hvordan kortlægger og forebygger du det fysiske og psykosociale arbejdsmiljø?

**Modul 3** - her kobler vi det hele sammen. Her træner du, hvordan du som AMR kan bruge din viden og kommunikation i praksis og skabe samarbejde om arbejdsmiljøet med både kolleger og ledelse. Endelig dykker vi ned i hvad begrebet psykologisk tryghed kan gøre for at minimere brok og også være et redskab konflikthåndtering til "den svære samtale" og træner, hvordan du håndterer den. Du får svar på:

- Træning i at bruge din viden og kommunikation som arbejdsmiljørepræsentant (AMR) i praksis.
- Øvelse i at skabe samarbejde om arbejdsmiljøet med både kolleger og ledelse.
- Introduktion til, hvordan psykologisk tryghed kan bruges som redskab til at forebygge utilfredshed, håndtere konflikter og facilitere svære samtaler som AMR.