

Stressvejleder 4

Dette er en overbygning på Stressvejlederen, hvor du træner til at blive en kompetent formidler af fakta omkring stress. Du har som Stressvejleder dyb indsigt i hvad stress er, hvordan kroppen reagerer og hvilke faktorer, der udløser stress.

Efter kurset vil du være i stand til at viderebringe fakta omkring stress på fyraftens møder, klubarrangementer og til andre spændende arrangementer.

Du bliver godt klædt på til at stå på “scenen” og formidle dit budskab, hvilket du naturligvis kan gøre brug af i alle sammenhænge hvor du kommunikerer med større grupper af mennesker.

Kurset afholdes i en åben og tillidsfuld atmosfære, hvor vi alle får mulighed for at prøve os selv af i uvante situationer.

DATO

07.12.2026 09:00 - 09.12.2026 12:00
Uge 50

STED

Metalskolen Jørlunde
Slagslundevej 13
3550 Slangerup

KOMMENDE FRIST

02.12.2026 09:00