

Konflikthåndtering

KURSET HENVENDER SIG TIL:

Tillidsvalgte som har gennemført hele grunduddannelsen. Kurset er målrettet til dig som tillidsvalgt, der ønsker at blive skarp på at håndtere uenigheder som til tider kan udvikle sig til konflikter.

De tillidsvalgte er bindeled mellem kolleger og arbejdsgiver, og derfor er det afgørende at kunne håndtere konflikter konstruktivt.

Kurset handler om:

Forståelse af konflikter:

- **Hvad er en konflikt?**
- **Konflikters dynamik og udviklingsfaser**

Redskaber til konflikthåndtering:

- **Kommunikation i konfliktfyldte situationer**
- **Værktøjer til at skabe dialog og forståelse**
- **Forskellige modeller og metoder til konflikthåndtering**
- **Styrke relationer på arbejdspladsen**

Praktisk træning:

- **Øvelser fra de Tillidsvalgtes hverdag**
- **Fokus på dine egen konflikt**
- **Erfaringsudveksling blandt deltagerne**

Varighed:

- **5 dage**

DATO

14.12.2026 11:00 - 18.12.2026 13:00
Uge 51

STED

Langsøhus
Vestre Ringvej 51
8600 Silkeborg

KOMMENDE FRIST

14.12.2026 11:00

KURSUSBEVIS

Ja

UNDERVISER

Tejs Lund
tejs.lund@3f.dk

Metode:

- **Vi kombinerer teoretisk undervisning, gruppearbejde, cases og aktiv deltagelse**