

AFLYST- Brug dine styrker

Kurset henvender sig til:
- Kurset er målrettet til alle med tillidshverv, der har interesse i Personlig Udviklings kurser
- Det er en forudsætning at man har gennemgået ”Kend dine styrker”.

Hvorfor dette kursus?
- ”Brug dine styrker” er en overbygning på kurset ”Kend dine styrker”.
- ”Brug dine styrker” er kurset for mennesker der interesserer sig for at arbejde videre med at forbedre deres kommunikation, øge deres psykologiske indsigt og dermed mindske risikoen for misforståelser.

Du kommer til at arbejde med:
- Enneagramtesten fra ”Kend dine styrker” bliver udfoldet med endnu flere indsigter og udviklings-muligheder.
- Du får et større kendskab til Enneagrammets 9 personligheds typer og deres udviklingsmuligheder.
- Du vil arbejde med ”Nøglen” et analyseværktøj du skal bruge når du formulerer dit personlige mål og din udfordring.
- Du vil arbejde med din types undertyper - og fællestræk.
- Din type vil blive brugt aktivt i samspil med din hverdag .

Efter kurset:
- Med viden om Enneagrammet og de 9 personligheds typers forsvarsmekanismer, forstår du dig selv og andre på en ny måde.
- Du har mulighed for at opnå en større rummelighed for dig selv og de mennesker der er omkring dig.
- Du udarbejder en personlig Enneagramprofil og en teamprofil der vil have fokus på dine og kollegernes stærke sider – personligt og på din

DATO

30.11.2026 11:00 - 04.12.2026 13:00
Uge 49

STED

Rørvig Centret
Nørrevangsvej 49
4581 Rørvig

KOMMENDE FRIST

30.11.2026 11:00

KURSUSBEVIS

Ja

UNDERVISER

Michael Lynge
michael.lynge@3f.dk

arbejdsplads.

Undervisningsform:
Kurset består af en blanding af teoretisk fremlæggelse, opgaver, selvindsigt og dialog.

Anbefalinger:
Det en fordel at du har gennemgået 3F's grunduddannelse .
Deltagere skal medbringe Enneagramtesten fra kurset ”Kend dine styrker”
Det anbefales, at der er en længere periode (min. 3 mdr.) mellem deltagelse på kurserne ”Kend dine styrker” og ”Brug dine styrker”.